

# HORTI-TRUC

W.H.PERRON 

## Bourache

---

**PLANTATION : Intérieur :** pour une floraison hâtive, on sème les graines individuellement en avril.

**Extérieur :** Semer directement au potager après les gels printaniers. Préparez de petits trous de 1 ou 2 cm de profondeur et espacés de 30 à 40 cm. Semez 2 ou 3 graines (en poquets) à chaque emplacement. Recouvrez-les d'une fine couche de terre, tassez et arrosez.

**SOL : Intérieur :** Un terreau pour semis, bien drainé et poreux, est l'idéal pour prévenir un excès d'arrosage.

**Extérieur :** elle s'adapte à tous les types de sols.

**ESPACEMENT :** 35 à 40 cm entre les plants. Cela assure une bonne aération et prévient les moisissures.

**CONSEILS DE CULTURE :** en général, on le sème puis elle se débrouille toute seule. Procurez-lui seulement un minimum d'ensoleillement pour qu'elle produise de nombreuses fleurs. Avant de la semer, nettoyer et bêcher superficiellement la terre. Aucune fertilisation n'est pas nécessaire. Dans une terre riche, la bourrache a tendance à développer des tiges et des feuilles au détriment des fleurs. À part désherber lors des premières semaines, la bourrache ne nécessite pas d'entretien particulier. Elle pousse facilement et à peu près partout. Si le temps est sec, vous pouvez arroser pour qu'elle reprenne de la vigueur. Après sa floraison, elle va se ressemer spontanément et repoussera l'année suivante.



67-1510-01N

**RÉCOLTE :** les feuilles se récoltent jeunes et sont mangées en salade. Plus vieilles, elles se cuisent comme les épinards. Les fleurs décorent les plats plus qu'elles ne les relèvent.