

# HORTI-TRUC

W.H.PERRON 

## L AITUE ROMAINE

---



**PLANTATION** : les laitues peuvent être semées à l'intérieur au début du mois de mai. On effectuera un repiquage lorsque les jeunes plants auront trois ou quatre vraies feuilles. La plantation à l'extérieur se fait vers la fin de mai, lorsque tout risque de gel est écarté.

**SOL** : un sol riche et bien drainé est idéal pour sa culture.

**ESPACEMENT** : pour la récolte principale, semez les semences en pleine terre sur des rangs espacés de 40 cm à 45 cm. Selon la variété, laissez une distance de 20 cm à 25 cm entre les plants.

**CONSEIL DE CULTURE** : l'ajout de fumier décomposé, de compost ou d'un engrais avec un haut niveau d'azote est bénéfique. À besoin de plein soleil et d'humidité constante. Pailler le sol afin de réduire les mauvaises herbes et maintenir l'humidité du sol.

**RÉCOLTE** : la récolter lorsqu'elle est ferme et, de préférence, tôt le matin. Pour récolter une laitue complète, il est préférable de la couper avec un couteau un peu au-dessus du sol. Ainsi, la partie restante peut dans certains cas, produire une seconde feuillaison que l'on pourra savourer vers la fin de l'été. La laitue se consomme fraîche et se conserve environ une semaine dans un sac de plastique au réfrigérateur.